



Programm für Begleitpersonen

25. Oktober 2025

Stärken Sie sich mit Kaffee, Gipfeli und kleinen Snacks in der Mensa, entspannen Sie sich bei unterhaltsamer Lektüre in der Mediothek, machen Sie bei den Bewegungsangeboten «Im Gleichgewicht geht vieles leichter», «Mut tut gut» oder «Trendsport» mit oder lassen Sie sich durch die Sternwarte der KSH führen und beobachten Sie Sterne und Planeten.

Das Mensateam, die Mediothekleitung, das Sportlehrerpersonenteam sowie das Team der Sternwarte freuen sich über Ihren Besuch!

Mensa und Mediothek sind von 08.15 bis 11.45 Uhr,
Sporthallen von 08.45 bis 11.45 Uhr geöffnet.

Die öffentliche Führung der Sternwarte findet ab 20.00 Uhr statt.

Aus folgenden Veranstaltungen können Sie wählen:

Schulhausführung

08.40 - 08.55 Uhr | 11.15 - 11.30 Uhr

Treffpunkt beim Infodesk

Erhalten Sie auf dem kurzen Rundgang einen Eindruck von der modernen Infrastruktur, die einen zeitgemässen sowie lehr- und abwechslungsreichen Unterricht ermöglicht

Kurzinformation zum Gymnasium

09.30 - 09.45 Uhr | 11.40 - 11.55 Uhr

E050

Warum soll sich Ihr Kind für eine Ausbildung an der Kantonsschule entscheiden? Was erwartet es während der 4-jährigen Ausbildung? Welche Wege stehen ihm anschliessend offen?

Lernen und Bewegung – Gehirnentwicklung durch Bewegung

09.30 - 10.00 Uhr | 10.30 bis 11.00 Uhr

Sporthalle

Gezielte Bewegungsaufgaben fördern die Entwicklung unseres Gehirns, indem neuronale Lernvorgänge angeregt und neue Gehirnzellen gebildet werden sowie zusätzliche Verbindungen zwischen den Gehirnzellen entstehen. Ein kurzer Theorie-Input zur Frage, weshalb Sport und Bewegung für schulisches Leben unabdingbar sind, wird anschliessend praktisch erlebt.

Trendsportarten

Offenes Angebot Teilnahme jederzeit zwischen 08.45 und 11.45 Uhr möglich

Pickleball - eine Kombination aus Badminton, Squash und Tennis.

Spikeball oder Roundnet - eine runde Sache.

Im Gleichgewicht geht vieles leichter

Offenes Angebot Teilnahme jederzeit zwischen 08.45 und 11.45 Uhr möglich

Lernen Sie auf einer Slackline zu balancieren und zu gehen.

Wir unterstützen Sie dabei.

Mut tut gut!

Offenes Angebot Teilnahme jederzeit zwischen 08.45 und 11.45 Uhr möglich

Machen Sie einen Salto auf dem Euro-Trampolin oder lernen Sie Techniken der Trendsportart «Parkour» kennen. Jede gemeisterte Herausforderung stärkt Ihr Selbstvertrauen und fördert das Körpergefühl. Wir sichern Sie und helfen beim Lernen.

Es sind keine Sportkleider notwendig, um in der Sporthalle vorbeizuschauen und sich zu bewegen.

Nachtbeobachtung in der Sternwarte

ab 20.00 Uhr Öffentliche Führung, Anmeldung via KSH-Homepage empfohlen

Erwachsene und Kinder (so sie einmal etwas länger aufbleiben dürfen) sind ab 20.00 Uhr herzlich zu einer Nachtbeobachtung eingeladen. Es wird durch den Sternenhimmel geführt. – Auch bei schlechtem Wetter wird für alle Interessierten in verschiedenen Stationen viel Astronomisches geboten.

Spass und Erlebnis garantiert für Jung und Alt: TAKE A LOOK!

Anmeldung auf der KSH-Homepage www.ksh.edu/sternwarte beachten! (ohne Anmeldung kann es zu Wartezeiten kommen)

