



Programm für Begleitpersonen

Stärken Sie sich mit Kaffee, Gipfeli und kleinen Snacks in der Mensa, entspannen Sie sich bei unterhaltsamer Lektüre in der Mediothek oder machen Sie bei den Bewegungsangeboten „Im Gleichgewicht geht vieles leichter“ oder „Mut tut gut“ mit.

Die **Sporthallen, Mensa** und **Mediothek** sind
von **08.15 bis 11.45 Uhr** geöffnet.

Das Mensateam, die Mediothekleitung sowie das Sportlehrerpersonenteam freuen sich über Ihren Besuch!

Aus folgenden weiteren Veranstaltungen können Sie wählen:

von	bis		Raum
08.40	08.55	Schulhausführung, Treffpunkt Infodesk	
09.30	09.45	Kurzinformation zur Ausbildung am Gymnasium	E050
09.30	10.00	Lernen braucht Bewegung – Gehirnentwicklung durch Bewegung	Sporthalle
10.30	11.00	Lernen braucht Bewegung – Gehirnentwicklung durch Bewegung	Sporthalle
11:15	11:30	Schulhausführung, Treffpunkt Infodesk	
11.40	11.55	Kurzinformation zur Ausbildung am Gymnasium	E050



Schulhausführung

Treffpunkt beim Infodesk um 08.40 Uhr und um 11.15 Uhr

Erhalten Sie auf dem kurzen Rundgang einen Eindruck von der modernen Infrastruktur, die einen zeitgemässen sowie lehr- und abwechslungsreichen Unterricht ermöglicht

Kurzinformation zum Gymnasium

um 09.30 Uhr und um 11.40 Uhr im E050

Warum soll sich Ihr Kind für eine Ausbildung an der Kantonsschule entscheiden? Was erwartet es während der 4-jährigen Ausbildung? Welche Wege stehen ihm anschliessend offen?

Lernen braucht Bewegung – Gehirnentwicklung durch Bewegung

09.30 bis 10.00 Uhr sowie 10.30 bis 11.00 Uhr

Gezielte Bewegungsaufgaben fördern die Entwicklung unseres Gehirns, indem neuronale Lernvorgänge angeregt und neue Gehirnzellen gebildet werden sowie zusätzliche Verbindungen zwischen den Gehirnzellen entstehen. Ein kurzer Theorie-Input zur Frage, weshalb Sport und Bewegung für schulisches Leben unabdingbar sind, praktisch erlebt.

Im Gleichgewicht geht vieles leichter

offenes Angebot, Teilnahme jederzeit zwischen 08.45 und 11.45 Uhr möglich

Lernen Sie auf einer Slackline zu balancieren und zu gehen. Wir unterstützen Sie dabei.

Mut tut gut!

offenes Angebot, Teilnahme jederzeit zwischen 08.45 und 11.45 Uhr möglich

Machen Sie einen Salto auf dem Euro-Trampolin oder lernen Sie Techniken der Trendsportart „Parkour“ kennen. Jede gemeisterte Herausforderung stärkt Ihr Selbstvertrauen und fördert das Körpergefühl. Wir sichern Sie und helfen Ihnen beim Lernen.

Es sind keine Sportkleider notwendig, um in der Sporthalle vorbeizuschauen und sich zu bewegen.