

Beratung & Unterstützung an der KSH



Liebe Schülerin, lieber Schüler

Wenn's nicht rund läuft, wenn du Antworten suchst, kannst du dich an uns wenden. Wir hören dir zu und suchen mit dir gemeinsam nach Lösungen. Falls weitere Schritte nötig sind, besprechen und planen wir diese mit dir.

Gut zu wissen

-  • Du wählst, mit wem von uns du in Kontakt treten möchtest.
-  • Deine Anliegen werden vertraulich behandelt. Wir sind an die Schweigepflicht gebunden – auch gegenüber den Eltern, den Lehrpersonen und der Schulleitung.
-  • Die Beratungen sind kostenlos.
-  • Sicher ist es gut, wenn wir einen Termin während deiner Freistunden finden.
-  • In dringenden Situationen ist es auch möglich, in Absprache mit deiner Klassenlehrperson während einer prüfungsfreien Schulstunde einen Termin zu vereinbaren.
-  • In der Regel treffen wir uns an der KSH im Zimmer Z202.
-  • Vielleicht ist es dir lieber, ausserhalb der KSH mit uns zu sprechen. Teile uns dies in deiner Anfrage einfach mit.



Pikettdienst:
076 295 17 54



In der Schulzeit jeden Tag
von 07.00 bis 18.00 Uhr,
per SMS oder Telefon.

In den Schulferien:



147 – Pro Juventute
für Kinder und Jugendliche,
kostenlos & vertraulich, 24/7



143 – Die Dargebotene Hand
anonym und rund um die Uhr



Zlatka Niederer
Kantonale Schulpsychologin

-  Sprechstunde nach Vereinbarung
-  Anmeldung per E-Mail:
zlatka.niederer@ksh.edu
-  oder Telefon: 058 229 07 83

Zlatka Niederer studierte Psychologie an der Universität Basel und arbeitet seit 2017 als Schulpsychologin im Schulpsychologischen Dienst des Kantons St. Gallen, Regionalstelle Rebstein.



Dr. Stefan Kiesewetter
Theologe und Mittelschullehrer Religion

-  Sprechstunde nach Vereinbarung
-  Anmeldung per E-Mail:
stefan.kiesewetter@ksh.edu
-  per Pikettdienst-Nummer: 076 295 17 54
-  oder persönlicher Absprache im Schulhaus

Stefan Kiesewetter studierte Katholische Fachtheologie an der Universität Wien und promovierte in Rom. Seit 2018 ist er als Seelsorger im Laienstand in der Katholischen Kirche in Au (SG) tätig; seit 2023 unterrichtet er Religion an der KSH.



**Du bist nicht allein – melde dich,
wenn du Unterstützung brauchst.**